



## Stundenplan Bewegungskurse Sommer/Herbst 2021 (Raum B, T und M)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag		
07.00 – 08.00				move & dance (sufi) Claudia Heinle, cie tanz raum Raum B				
08.00 – 09.00					Yoga & Pilates (08.15-10.30) Martina Fehrenbach Raum B			
09.00 – 10.00	Rückentraining Tobias Schenk, Rheumaliga Raum B	Pilates Sandra Engeler Raum B	Yoga & Spiraldynamik Claudia Röger, Physioraum Raum B					
10.00 – 11.00			Pilates (10.30-11.30) Claudia Röger, Rheumaliga Raum B	Yoga & Pilates (10.20-11.20) Martina Fehrenbach Raum B				
11.00 – 12.00								
12.00 – 13.00				move & dance (sufi) Claudia Heinle, cie tanz raum Raum B				
14.00 – 15.00						Kindertanzen (14.00-16.30) Riden Thirumagan Raum B		
15.00 – 16.00								
16.00 – 17.00								
17.00 – 18.00								
18.00 – 19.00	Yoga & Pilates Martina Fehrenbach Raum B		QiGong (18.15-19.15)		move & dance (sufi) Claudia Heinle, cie tanz raum Raum B	Linedance Heather Keller & Hanni Wismer Raum B		
19.00 – 20.00	QiGong (19.15-21.15) Robert Prachar Raum B	Yoga (19.00-20.30) Iris Binder Raum M	TaiChi (19.15-20.15) Shangfeng Wu Raum B	Street- & Breakdance (18.30-21.30) Julia Kimoto, Musikschule Raum T	Yoga (18.-20.00) Iris Binder Raum B		Tango Beginners Julia Feuerbaum & Tom Lukacevic Raum T	Yoga & Pilates Martina Fehrenbach Raum B
20.00 – 21.00			Advanced (20.15-21.15) Shangfeng Wu Raum B				Tango Pracitca Julia Feuerbaum, Nicola Bortel & Rafael Mendaro Raum T	Tango Argentino (Advanced) (20.15-21.45) Julia Feuerbaum & Tom Lukacevic Raum T